


51. heti óvodás étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 év	Csokis tej Kifli			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyó tea Margarinos Korpás kenyér Paprikás szalámmal			Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 KJ			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 KJ			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 KJ			Energia: 407.51 Kcal / 1,703.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.29 g	0.10 g	7.22 g	8.75 g	4.52 g	6.06 g	6.97 g	0.90 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	7.58 g	18.18 g	7.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.22 g	0.00 g	0.41 g	50.93 g	9.99 g	0.70 g	47.39 g	13.99 g	0.76 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.81 g	11.99 g	1.23 g
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ébéd	Óvodás 4-6 év	Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszós Szaloncukor		
		Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ			Energia: 282.83 Kcal / 1,182.23 KJ			Energia: 613.41 Kcal / 2,564.05 KJ			Energia: 566.92 Kcal / 2,369.73 KJ			Energia: 796.16 Kcal / 3,327.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.54 g	6.60 g	4.48 g	15.85 g	7.41 g	2.63 g	39.07 g	27.99 g	4.88 g	24.18 g	27.27 g	5.81 g	17.31 g	22.69 g	3.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.40 g	7.79 g	3.46 g	44.98 g	8.99 g	0.88 g	41.69 g	0.26 g	3.66 g	55.69 g	1.52 g	1.78 g	129.45 g	20.05 g	1.87 g
1,3,7,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült sonkás-sajtos pizzaszelet			Poharas csokipuding Kifli Narancs			Margarinos Zsemle Olasz felvágottal			Margarinos Korpás zsemle Sertés párizsival Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ			Energia: 134.13 Kcal / 560.66 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	3.62 g	4.12 g	0.40 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.94 g	0.00 g	1.48 g	26.13 g	0.10 g	0.84 g	27.90 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	29.29 g	0.00 g	1.03 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 19.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető